

ACTIVITÉS CENTRE DE LOISIRS

2025 - 2026



Abbaye
de



Bon•Repos

22 570 BON REPOS SUR BLAVET

PROGRAMMATION CULTURELLE 2025

EXPOSITION

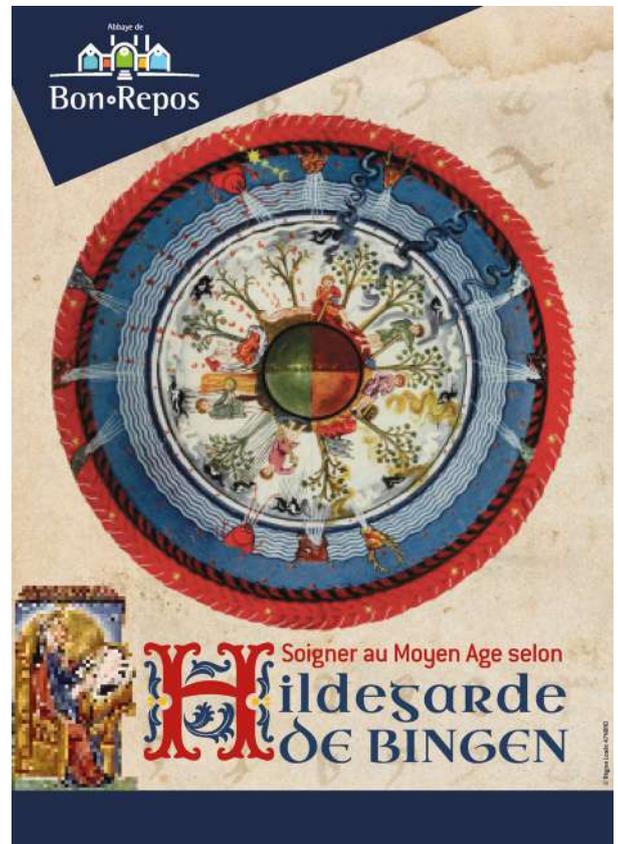
SOIGNER AU MOYEN ÂGE SELON HILDEGARDE DE BINGEN

Jusqu'aux vacances de la Toussaint 2026.

À la fois visionnaire, médecin, compositrice, musicienne, Hildegarde de Bingen (1098-1179) est une célèbre bénédictine allemande du Moyen Âge.

Longtemps méconnue du grand public, elle connaît aujourd'hui une popularité grandissante notamment par ses remèdes de plantes ou ses compositions musicales. Comment cette femme visionnaire du Moyen-Âge va-t-elle révolutionner notre rapport à la nature ? à la santé ? Que reste-t-il de son héritage redécouvert il y a plus de 50 ans ?

Cette exposition vous invite à (re)découvrir cette femme hors norme.



©47nord

NOUVEAUTÉ : UN JARDIN DANS LE CLOÎTRE. UN NOUVEL ESPACE À EXPLORER POUR LES ÉLÈVES !

Dans le cadre du projet d'exposition sur Hildegarde de Bingen, l'association des Compagnons de l'Abbaye de Bon-Repos et le Département des Côtes d'Armor ont confié aux élèves du lycée-CFA de Merdrignac la conception d'un jardin dans le cloître élaboré à partir de la palette végétale issue des ouvrages de Hildegarde de Bingen.



Michel MENGUY

RÉSIDENCE D'ARTISTE

FRANCIS BENINCÀ - ÉLÉVATION

Installation visible jusqu'aux vacances de la Toussaint 2026.

Invité en 2025, Francis BENINCÀ joue les prolongations en 2026 et investit un espace supplémentaire dans les vestiges de l'église.

Né en 1973 dans les Monts du Forez, le sculpteur Francis BENINCÀ réinvente des techniques de construction d'ossatures métalliques transmises par son père. Il se les approprie, les détourne, les renouvelle et les emmène vers la sculpture. Il s'installe en Centre Bretagne, acquiert un grand atelier en pleine campagne et déploie progressivement ses créations de sculpture monumentale en France et à l'étranger depuis une dizaine d'années.

Grâce à quelques tiges en acier, tel un croquis en volume, Francis guide l'œil du visiteur. Il l'invite à se projeter dans un espace disparu par la force de son imaginaire. L'artiste fait ainsi réapparaître les proportions oubliées d'une architecture enfouie.



©Francis BENINCÀ



EN LIEN AVEC L'EXPOSITION

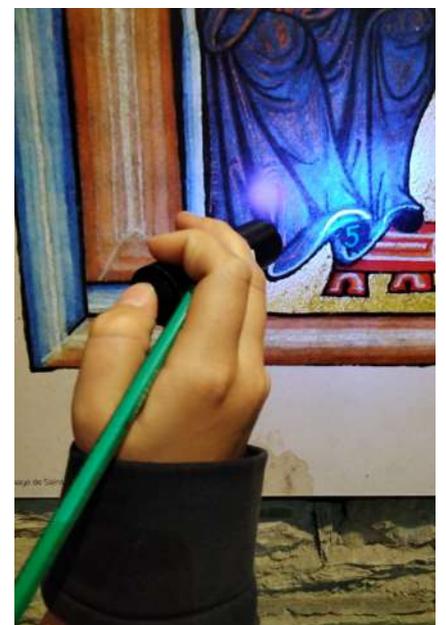
LE MYSTÈRE DE HILDEGARDE

Jeu-enquête dans l'exposition / *En autonomie*

Dès 7 ans

45min

Hildegarde de Bingen a créé une célèbre recette de biscuits qui donneraient de la force à tous ceux qui les mangent. Seuls ceux qui résoudreont les 6 défis répartis dans l'exposition connaîtront le mystère de cette recette ! Alimentation, plantes, épices; les enfants découvrent par une approche ludique une vision du soin au Moyen Âge.



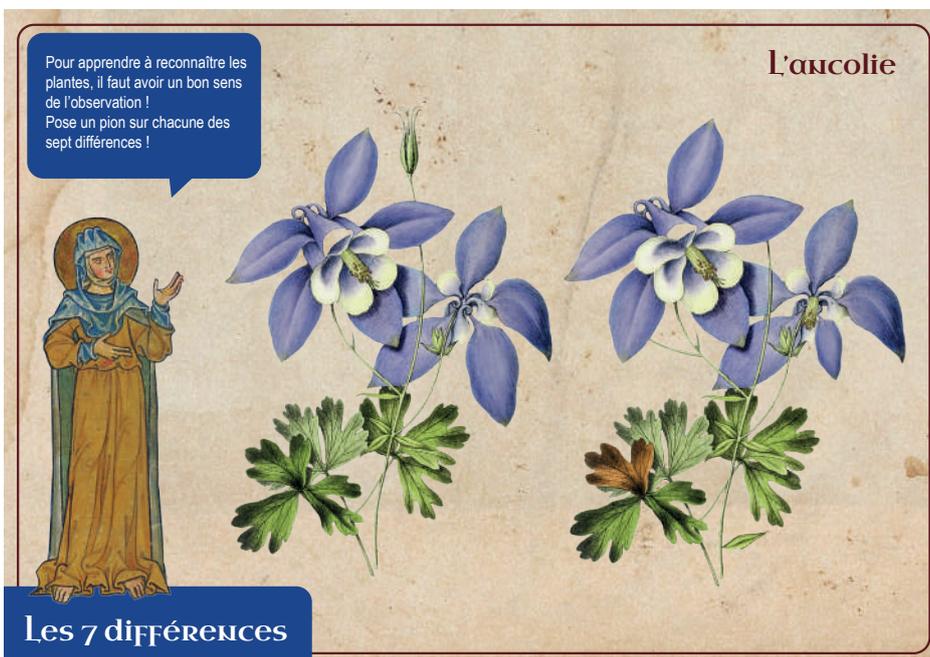
Petits jeux / En autonomie

Dès 5 ans

45min

Les moines étudiaient les plantes médicinales, les récoltaient et les cultivaient. Ils consignaient leurs observations par le texte et l'illustration dans un herbier propre au monastère.

Un espace dédié à la botanique médiévale avec des jeux d'observation et exercices d'illustration autour des plantes constituant la palette végétale de Hildegarde de Bingen permet aux enfants d'appréhender quelques notions en s'amusant !



EN LIEN AVEC LA RÉSIDENCE D'ARTISTE

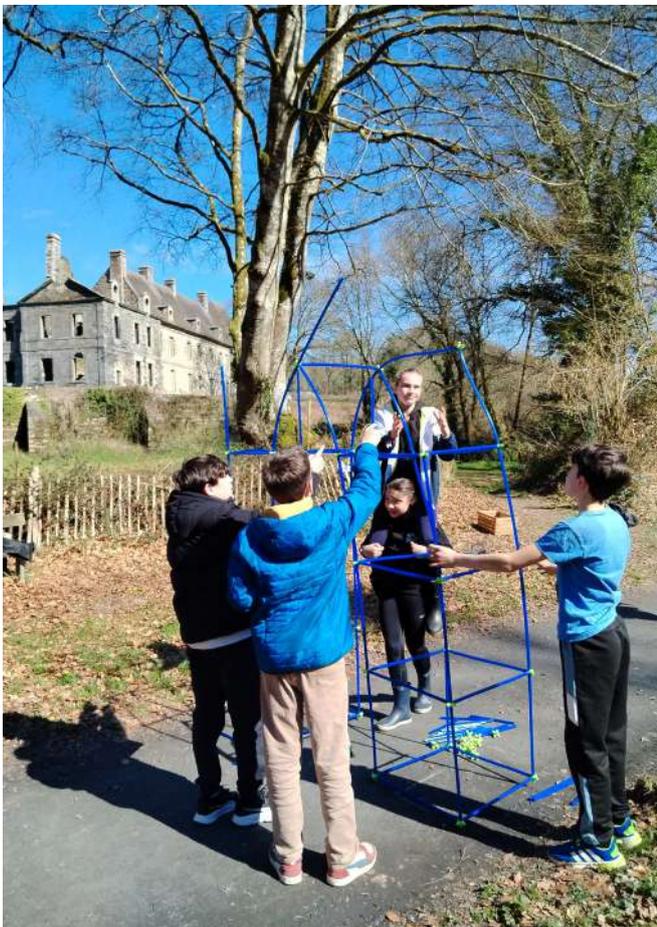
CROQUIS EN VOLUME.

Jeu de reconstruction grandeur nature / *En autonomie ou accompagné*

Dès 3 ans

30 - 45 min

À l'aide de multiples tiges à assembler, les enfants tentent comme l'artiste Francis BENINCÀ de donner à voir ce qui a disparu. Un pilier, une arche, la porte d'une chapelle, les volumes des vestiges de l'église se redéfinissent petit à petit. Un jeu de reconstruction grandeur nature qui aborde la notion d'in situ, d'échelle et fait la part belle à la coopération !



ACTIVITÉS PATRIMOINE

ATELIERS

LES RECETTES DU COPISTE

Fabrication d'encre médiévale

Dès 5 ans 1h

Réduire les noix de galle en poudre, laisser tremper, filtrer, ajouter le fer, puis, écrire ! Après avoir fabriqué l'encre ferrugineuse utilisée par les moines copistes au Moyen-Âge, les enfants découvrent l'écriture médiévale avec un calame (roseau taillé en pointe).



AQUA ABATIA

Défis en équipe

Dès 8 ans 1h

Surnommés les « fils de l'eau », les moines cisterciens, construisaient des systèmes hydrauliques ingénieux pour alimenter l'abbaye en eau ou évacuer les eaux sales. Tuyaux, gouttières, ficelles, les enfants créent à leur tour des canalisations géantes faisant parcourir une bille (représentant l'eau) jusqu'à l'abbaye ou l'étang. Attention à la pente, ça va déborder !



ACCUEILLIR LES HIRONDELLES / Atelier nids

Dès 5 ans 1h

Le patrimoine bâti ancien accueille une biodiversité riche. L'abbaye abrite de nombreuses espèces protégées comme l'hirondelle rustique.

Comment vivent-elles à Bon-Repos ? Où font-elles leurs nids ? Pourquoi et comment les préserver ? Après une balade dans l'abbaye à la recherche des hirondelles et de leur habitat, chaque enfant réalise son propre nid. Par la suite, les nids pourront être installés dans votre centre de loisirs, votre commune ou chez les enfants.

NOUVEAUTÉ
2025



EN AUTONOMIE SUR LE DOMAINE

Besoin de se dégourdir un peu les jambes ?

Les élèves arpentent le domaine de Bon-Repos avec des activités originales et adaptées à leur âge.

PETIT À PETIT, LE PIGEON FAIT SON NID

Balade orientation sur le domaine

Dès 3 ans

45min

Les pigeons se sont échappés du pigeonnier de l'abbaye emportant avec eux tout ce qui compose leur nid. Au cours d'une balade sur le domaine, les enfants partent à leur recherche. Œufs, graines, brindilles... petit à petit, le nid se reconstruit.



L'HERBIER DES VIEILLES BRANCHES

Course d'orientation - Reconnaissance d'arbres

Dès 7 ans

1h

Vous avez emprunté l'herbier de l'abbaye répertoriant les essences médiévales d'arbres du domaine. Il se murmure que certaines d'entre elles sont magiques. Saurez-vous reconnaître les vieilles branches du domaine de Bon-Repos et peut-être déceler leur secret ?



SAUVE-PIGEON

Jeu de piste sur le domaine

Dès 12 ans

1h

Nous sommes à l'aube de la Révolution française, les paysans manifestent leur colère. Signe de richesse, le pigeonnier de l'abbaye a été détruit dans la nuit. Votre mission ? Aider les révolutionnaires à libérer tous les pigeons ! Mais, attention ! l'abbé de Bon Repos veille au grain... Il a posé plusieurs embûches sur votre chemin. Saurez-vous toutes les débusquer ?



EN LOCATION : MALLETTE PÉDAGOGIQUE

AUTOUR DE *LA FABRIC* DE CHRISTIAN VOLTZ

L'association des Compagnons de l'Abbaye de Bon-Repos a accueilli l'exposition *La Fabric* de Christian VOLTZ du 1er avril 2024 au 5 janvier 2025.

À cette occasion, un programme d'activités à destination des enfants a été créé. Les activités et outils conçus pour cette exposition ont été adaptés pour être utilisables dans votre centre de loisirs.

Retrouvez-les dans notre mallette pédagogique disponible à la location.

La mallette contient :

10 albums de l'auteur



Des plaques d'exercices d'illustration



Le loto des sons (cycle 1)



Le Rallye *Il est où ?* (cycle 1)



Le Rallye *Les trésors de Papi* (cycles 2/3)



Des objets pour vos ateliers



+ 2 affiches 80 x 60 cm imprimées sur PVC

+ 1 puzzle 24 pièces

+ une clé USB avec 3 courts métrages et une conférence de l'artiste « animer un atelier créatif inspiré du travail de Christian Voltz » de 35mins

Modalités :

Durée de location : 1 mois

Tarif : 50€ par mois

Possibilité de livrer la mallette aux écoles se trouvant dans un rayon de 30kms autour de l'abbaye (0,50€ par km)

TARIFS

Le tarif indiqué correspond au tarif par enfant participant. La gratuité s'applique pour les accompagnateurs.

| | |
|----------------|-------|
| Une activité : | 2,5 € |
| Demi-journée : | 4,5 € |
| Journée : | 8 € |

INFORMATIONS PRATIQUES

Quand venir ?

Nous vous accueillons sur réservation de mars à octobre les mercredis et pendant les petites vacances scolaires.

Accessibilité :

Une grande partie des expositions sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Préparer sa visite:

Nous restons à votre disposition afin de mieux préparer votre sortie. N'hésitez pas à nous contacter pour l'organisation d'un rdv préalable à la visite.

Services:

- parking pour les autocars à 50m de l'abbaye (plan d'accès téléchargeable sur le site)
- pique-nique possible sur le domaine
- mise à disposition d'un espace couvert en cas de mauvais temps
- boutique/librairie

Le jour J:

Prévoir des chaussures confortables et des vêtements adaptés à la saison.

CONTACT

Lucie Bouyaux
Chargée de médiation

luciebonrepos@orange.fr
02 96 24 82 20

Abbaye de Bon-Repos
15 rue de l'abbaye
22 570 Bon Repos sur Blavet
(Saint-Gelven)

www.bon-repos.com

