

ACTIVITÉS SCOLAIRES 2025

PATRIMOINE



Abbaye de



Bon Repos

Bienvenue à l'abbaye de Bon-Repos !

Tout au long de l'année, sur réservation, le service de médiation propose des activités patrimoine adaptées à chaque niveau, de la maternelle au lycée, en adéquation avec les programmes scolaires.

Nos approches sont variées et prennent de multiples formes: visites guidées, ateliers pratiques, activités en autonomie...

Découvrir le Domaine de Bon-Repos, c'est se sensibiliser au patrimoine, apprendre à regarder, introduire ou compléter des enseignements, aiguïser son sens critique.

Avec notre programme de médiation, nous espérons que la visite de l'abbaye de Bon-Repos soit pour vos élèves synonyme d'apprentissage, mais aussi d'échanges et de plaisir.

L'ABBAYE DE BON-REPOS

UN PEU D'HISTOIRE

Au bord du canal de Nantes à Brest, à proximité du lac de Guerlédan, l'abbaye cistercienne de Bon-Repos, fondée au XII^e siècle et remaniée au XVIII^{ème} siècle, s'élève au cœur d'un environnement préservé (Natura 2000).

Après des siècles mouvementés, entre prospérité et crises, l'abbaye a été abandonnée à la Révolution française. Vendue comme bien national, elle tombe peu à peu en désuétude, jusqu'à devenir une carrière de pierres.

C'est en 1986, sous l'impulsion de quelques locaux, que l'association des Compagnons de l'abbaye de Bon-Repos est créée. Débute alors un vaste chantier de restauration, ayant permis l'impressionnante rénovation du cloître et d'une partie de l'abbaye du XVIII^{ème} siècle.

L'association des Compagnons de l'Abbaye de Bon-Repos propose un programme culturel riche : résidences de création, expositions, événements, etc.

L'abbaye de Bon-Repos et près de 40 hectares sont la propriété du Département des Côtes d'Armor depuis 2014.

**les Domaines
départementaux**
Demandé au Département



VISITES

ÉCLAIRAGES SUR L'ABBAYE

Visite guidée sur-mesure

Cycles 2 - 3 - 4 - Lycée

1h à 1h30

Plus de 800 ans d'histoire attendent les élèves. Accompagnés d'un médiateur, ils percent les secrets de l'abbaye. Qui a vécu dans ces lieux ? Que nous racontent ces pierres ? Partez à la découverte de son magnifique cloître du XVIII^{ème} ou encore des vestiges de l'église abbatiale.



CHASSE AUX IMAGES

Visite-atelier

Cycle 1

2x 30min

L'histoire de l'abbaye se révèle aux élèves. Ils découvrent comment les moines ont occupé cette grande «maison»... Ensuite, par équipe, accompagnés d'un adulte, ils sont amenés à observer le moindre détail caché. C'est le top départ pour une chasse aux images !



EN AUTONOMIE *DANS LE MONUMENT*

L'ABBAYE À L'OREILLE

Loto des sons

Cycle 1

20min

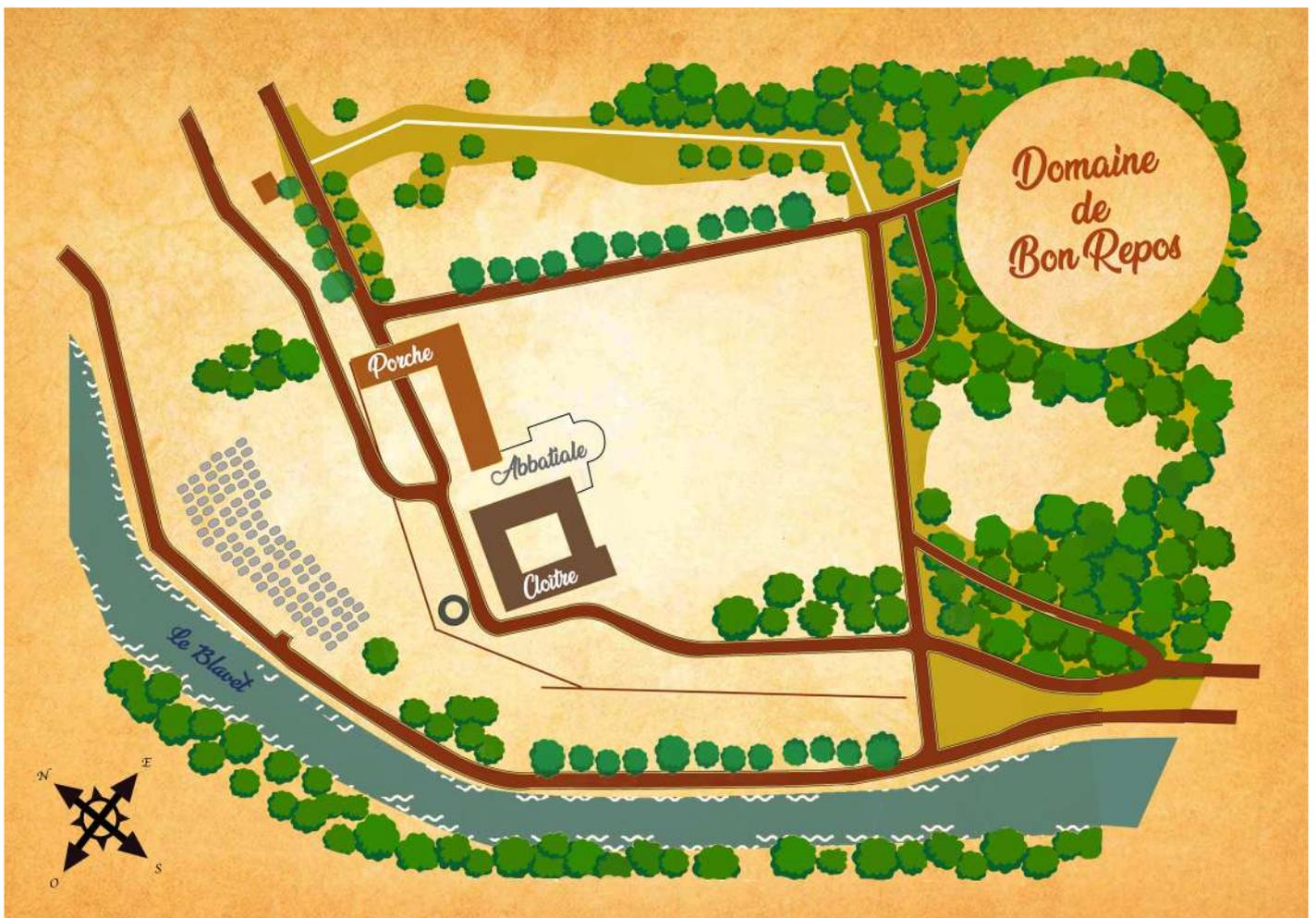
Un jeu d'écoute pour apprendre à identifier les sons d'hier et d'aujourd'hui liés à la vie quotidienne de l'abbaye. Cet outil prend la forme d'un loto des sons. Alors, à vos planches, à vos pions, à vos oreilles !



EN AUTONOMIE *SUR LE DOMAINE*

Besoin de se dégourdir un peu les jambes ?

Les élèves arpentent le domaine de Bon-Repos avec des activités originales et adaptées à leur âge.



PETIT À PETIT, LE PIGEON FAIT SON NID

Balade orientation sur le domaine

Cycle 1 45min

Les pigeons se sont échappés du pigeonnier de l'abbaye emportant avec eux tout ce qui compose leur nid. Au cours d'une balade sur le domaine, les enfants partent à leur recherche. Œufs, graines, brindilles...petit à petit, le nid se reconstruit.



L'HERBIER DES VIEILLES BRANCHES

Course d'orientation - Reconnaissance d'arbres

Cycles 2 - 3 - 4 1h

Vous avez emprunté l'herbier de l'abbaye répertoriant les essences médiévales d'arbres du domaine. Il se murmure que certaines d'entre elles sont magiques. Saurez-vous reconnaître les vieilles branches du domaine de Bon-Repos et peut-être déceler leur secret ?



SAUVE-PIGEON

Jeu de piste sur le domaine

Cycle 4 1h

Nous sommes à l'aube de la Révolution française, les paysans manifestent leur colère. Signe de richesse, le pigeonnier de l'abbaye a été détruit dans la nuit. Votre mission ? Aider les révolutionnaires à libérer tous les pigeons ! Mais, attention ! l'abbé de Bon Repos veille au grain... Il a posé plusieurs embûches sur votre chemin. Saurez-vous toutes les débusquer ?



ATELIERS

INITIATION POSE D'ARDOISES / *Artisanat*

Cycles 2 - 3 1h

Jean-Yves, couvreur retraité et bénévole de notre association transmet ses savoir-faire aux élèves: la taille et la pose d'ardoises.



LES RECETTES DU COPISTE / *Fabrication d'encre*

Cycles 2 - 3 - 4 - Lycée 1h

Réduire les noix de galle en poudre, laisser tremper, filtrer, ajouter le fer, puis, écrire ! Après avoir fabriqué l'encre ferrique utilisée par les moines copistes au Moyen-Âge, les élèves découvrent l'écriture médiévale avec un calame (roseau taillé en pointe).



AQUA ABATIA / *Défis en équipe*

Cycles 3 - 4 - Lycée 1h

Surnommés les « fils de l'eau », les moines cisterciens étaient réputés pour leur savoir-faire hydraulique. Les élèves découvrent les différents usages de l'eau à l'abbaye de Bon-Repos avec divers ateliers participatifs faisant la part belle à l'esprit d'équipe. Réflexion et collaboration sont de mise pour mettre à jour le chemin de l'eau de l'abbaye.



L'ARCHITECTURE AU MOYEN ÂGE / *Maquettes*

Cycles 2 - 3 - 4 1h

Dans un premier temps, les élèves étudient le style roman, puis gothique et le vocabulaire architectural spécifique à une abbaye. Ils mettent ensuite en pratique leurs connaissances en réalisant, à l'aide de maquettes, des arcs en berceau, en ogive et en panier.



Cycles 1 - 2 - 3 - 4 - Lycée 1h

Le patrimoine bâti ancien accueille une biodiversité riche. L'abbaye abrite de nombreuses espèces protégées comme l'hirondelle rustique.

Comment vivent-elles à Bon-Repos ? Où font-elles leurs nids ? Pourquoi et comment les préserver ? Après une balade dans l'abbaye à la recherche des hirondelles et de leur habitat, chaque élève réalise son propre nid. Par la suite, les nids pourront être installés dans votre établissement, votre commune ou chez les élèves.



JOURNÉE ARCHÉO

NOUVEAUTÉ
2025

En partenariat avec l'association des Chemins de l'archéologie de Plussulien

Cycles 2 - 3 - 4 - Lycée journée

De la Préhistoire à l'époque contemporaine en passant par le Moyen Age, les élèves retournent vers le futur le temps d'une journée ! Depuis les Landes du Liscuis jusqu'au Domaine de Bon-Repos, découvrez comment les hommes ont appris à vivre, à utiliser les ressources et à aménager un territoire au fil des siècles.

Exemple de déroulé d'une journée :

Matin : Découverte des allées couvertes du Néolithique dans les Landes du Liscuis avec l'association des Chemins de l'archéologie de Plussulien / balade dans les landes avec une vue imprenable sur la vallée du Blavet et l'abbaye de Bon-Repos / Retour à pied vers l'abbaye en empruntant les chemins creux.

Après-midi : Visite de l'abbaye de Bon-Repos + activité au choix



TARIFS

Le tarif indiqué correspond au tarif par élève participant. La gratuité s'applique pour les enseignants et les accompagnateurs.

| | |
|-----------------------------|-------|
| Visite guidée de l'abbaye : | 2,5 € |
| Demi-journée : | 4 € |
| Journée : | 8 € |
| Journée archéo : | 10 € |

Vous souhaitez venir sur plusieurs jours ? La Base Départementale de Plein Air de Guerlédan organise en partenariat avec l'abbaye des séjours d'une durée de 2 à 5 jours. Contact : 02 96 67 12 22 - base.guerledan@wanadoo.fr



L'abbaye fait partie du Pass Culture collectif, dispositif mis en place par l'Éducation nationale et le Ministère de la Culture permettant le financement de projet d'Éducation Artistique et Culturel de la 6e à la Terminale.

Dans ce cadre, retrouvez toutes nos activités sur la plateforme Adage.

INFORMATIONS PRATIQUES

Quand venir ?

L'équipe de médiation vous accueille sur réservation toute l'année pour les visites et les ateliers sur le patrimoine.

Les activités liées aux expositions temporaires s'effectuent du 1^{er} avril au 27 juin et du 1^{er} septembre au 17 octobre.

Accessibilité :

Une grande partie des expositions sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Agréments:

-Agrément Éducation Nationale en date du 30 novembre 2009 et renouvelé chaque année.

-Agrément Jeunesse et Éducation Populaire en date du 23 juin 2005.

Préparer sa visite:

Nous restons à votre disposition afin de mieux préparer votre sortie. N'hésitez pas à nous contacter pour l'organisation d'un rdv préalable à la visite.

Services:

- parking pour les autocars à 50m de l'abbaye (plan d'accès téléchargeable sur le site)
- pique-nique possible sur le domaine
- mise à disposition d'un espace couvert en cas de mauvais temps
- boutique/librairie

Le jour J:

Prévoir des chaussures confortables et des vêtements adaptés à la saison.

CONTACT

Lucie Bouyaux
Chargée de médiation

luciebonrepos@orange.fr
02 96 24 82 20

Abbaye de Bon-Repos
15 rue de l'abbaye
22 570 Bon Repos sur Blavet
(Saint-Gelven)

www.bon-repos.com