# COMMUNIQUÉ DE PRESSE NOËL À BON-REPOS 2023



L'association des Compagnons de l'abbaye de Bon-Repos est heureuse de vous présenter le programme de l'événement hivernal « Noël à Bon-Repos » 2023!

### À découvrir cette année :

- les drôles d'oiseaux de l'artiste Mich Mao
- une ambiance chaleureuse
- une ouverture exclusive aux écoles
- une carte blanche aux centres de loisirs













## Une balade ornithomagique!

Exposition «Mich Mao et ses drôles d'oiseaux» du 26 décembre 2023 au 7 janvier 2024

Après avoir passé l'été au bord de l'étang des sources de Maël-Carhaix, les oiseaux de l'artiste Mich Mao sont invités à festoyer à l'abbaye de Bon-Repos pour le réveillon!

Revêtus de leurs couleurs chatoyantes, ces échassiers en acier adoptent de multiples postures. De toutes tailles, ils sont à la fois drôles et élégants! Pour Noël, ils sont mis en scène dans les espaces de l'abbaye.

Prêts pour une balade ornithomagique ? Bienvenue dans l'univers galvanisant de Mich Mao!

Pour vous donner un petit aperçu, voici quelques photos de l'exposition «Lampoused» avec quelques oiseaux présentés cet été à l'étang des sources de Maël-Carhaix :











#### EN SAVOIR + sur l'artiste Mich Mao

Finistérien, Mich Mao est un artiste voyageur autodidacte. Bucheron et cuisinier de formation, il a travaillé sur des bâteaux, puis dans son propre restaurant à Brest avant de devenir traiteur dans l'événementiel.

Bricoleur touche-à-tout, il se consacre désormais à la sculpture depuis une vingtaine d'années. Au sein de son atelier-galerie à Plouzané, il modèle le métal qu'il laisse à l'état brut ou qu'il peint de vives couleurs.

Ses créations évoquent la nature, l'habitat, le voyage...

Passionné par les oiseaux, il s'inspire notamment des échassiers : flamants roses, hérons, grues... L'artiste joue avec leurs pattes élancées, leur long cou et leurs grandes ailes pour varier leurs postures. Il est à présent à la tête d'une bande de drôles d'oiseaux qui migrent d'expositions en expositions en Bretagne et partout en France.

Pour en savoir plus : www.michmao.net



©Michèle Cessou



### Des décors sur-mesure!



©L'oeildePaco

Des décorations imaginées et créées en amont de l'événement par les bénévoles de l'association agrémenteront le parcours des visiteurs.

Comme chaque année, la traditionnelle galerie de sapins enchantera le public. Certains de ces sapins seront investis par les centres de loisirs locaux.

## De quoi se réchauffer!



©L'oeildePaco

À Noël, la cuisine de l'abbaye est devenue une étape incontournable de la visite.

L'association vous propose un moment convivial autour des braseros et du bar à vin chaud.

Il paraît qu'on y fait en cette période les meilleures guimauves grillées du coin!

## Une ouverture exclusive aux écoles!

L'exposition sera ouverte en exclusivité aux écoles du 18 au 22 décembre avant l'ouverture au public le 26 décembre.

Avec un programme d'activités adapté, les élèves vont plonger dans l'univers de l'artiste pendant une demi-journée.

Après une visite guidée de l'exposition, chacun participera à la préparation d'un buffet pour le réveillon des oiseaux de Mich Mao.

Les travaux réalisés par les enfants seront présentés tout au long de l'événement dans une salle dédiée.

# Des Z'ateliers famille!

Atelier Boules à graines gourmandes Mercredi 27 décembre de 14h30 à 16h30 Sur réservation

À partir de 5 ans

Tarif : billet d'entrée + 4€

Le réveillon approche, le festin se prépare. Allez hop en cuisine! Au menu ? Mix de graines exquises sur lit de beurre de cacahuète. Après une visite de l'exposition *Mich Mao et ses drôles d'oiseaux*, le temps d'un atelier, préparez en famille des gourmandises pour nos invités à plumes. Des délices à dévorer avec les yeux et le bec!



### Atelier mangeoire festive

Mercredi 3 janvier de 14h30 à 16h30 Sur réservation

À partir de 5 ans

Tarif : billet d'entrée + 4€

Les oiseaux du domaine de Bon Repos, rougegorges, mésanges et moineaux sont invités à la table des échassiers de Mich Mao. Pour une réception réussie, sortons notre plus belle vaisselle! Garnissons le buffet de mangeoires festives! Venez fabriquer et décorer votre mangeoire pour régaler les hôtes de votre jardin.









### INFORMATIONS PRATIQUES

### **OUVERTURE DU MONUMENT:**

26 décembre 2023 < 7 janvier 2024 Tous les jours de 15h à 19h30 (fermé le 1er janvier)

#### TARIFS:

Plein tarif : 6€ Tarif réduit : 4€ Enfant (8-16 ans) : 2€50

### ACCÈS:

Abbaye de Bon-Repos 22 570 Bon Repos sur Blavet (Saint-Gelven)

### **CONTACT & RÉSERVATION:**

abbaye.bon-repos@wanadoo.fr 02 96 24 82 20 www.bon-repos.com













Direction des services départementaux de l'éducation nationale des Côtes-d'Armor































ROC'HAN





