



GUIDE DE VISITE ADULTES

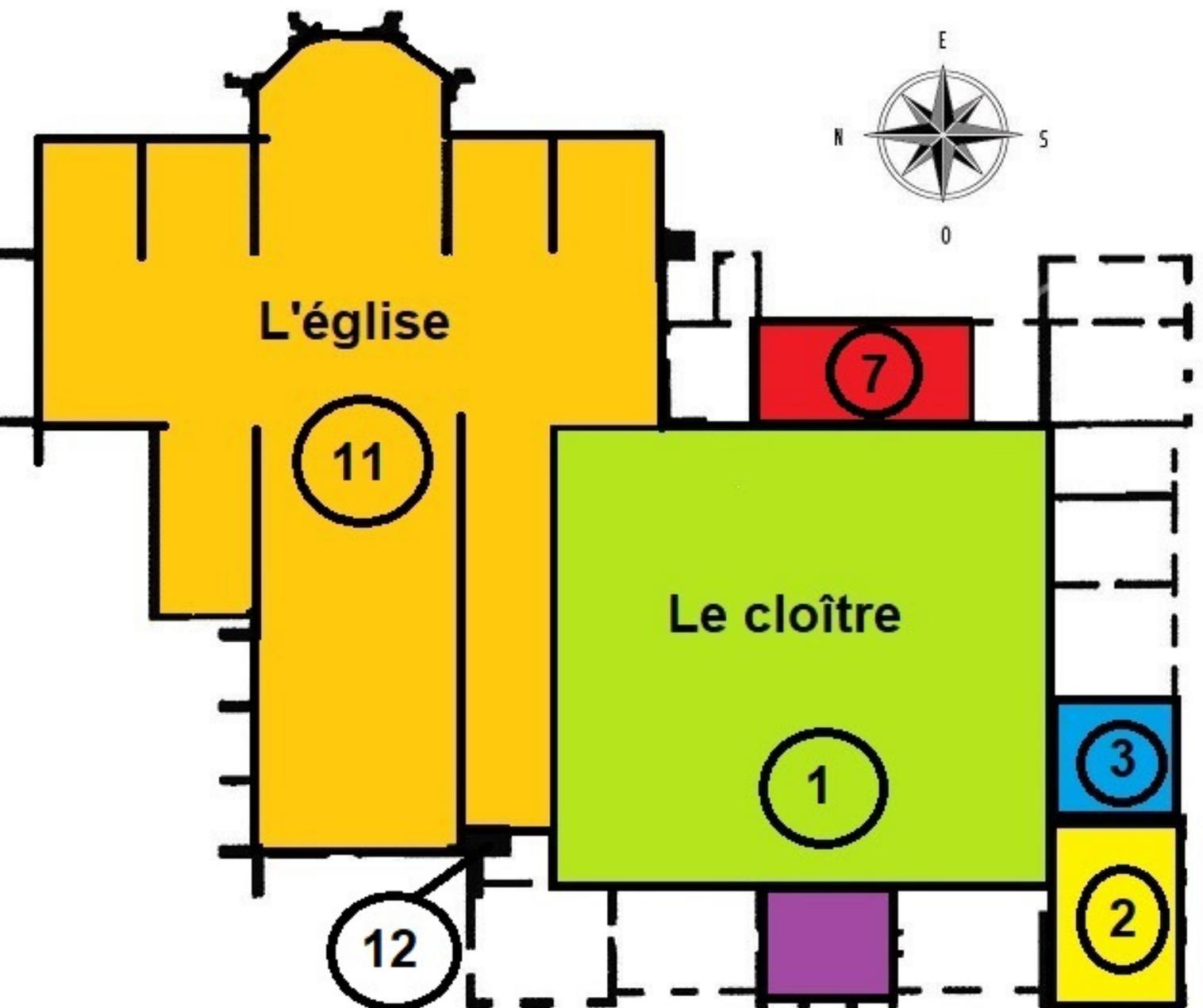
Facile à lire et à comprendre

Abbaye de Bon-Repos



Bienvenue à l'abbaye de Bon-Repos !

Pour faire la visite de l'abbaye, suivez les numéros qui se trouvent à l'entrée des pièces. Vous trouverez les explications dans ce guide. Si vous avez des questions pendant votre visite, vous pourrez les poser à la personne à l'accueil.



Un peu d'histoire ...

De quand date l'abbaye ?

L'abbaye a été fondée au **Moyen-Age**, en 1184.

Aujourd'hui, l'abbaye est un lieu culturel.

Les moines sont partis il y a longtemps.



La légende de l'abbaye de Bon-Repos ...

"On raconte qu'après une chasse bien fatigante après un cerf, le vicomte Alain III de Rohan s'est endormi dans cette vallée. Dans son rêve, la Vierge serait apparue pour lui donner l'idée de construire, le lieu de son repos éternel".

L'église de l'abbaye a été le cimetière de la famille des Rohan pendant près de 400 ans.

Qui vivaient dans cette abbaye ?

Des moines habitaient dans l'abbaye de Bon-Repos.

Au début, ils étaient 12.

Que faisaient les moines dans l'abbaye ?

Ils priaient beaucoup, 8 fois ! même la nuit ! Quand ils ne priaient pas, ils cultivaient ou lisaient des livres.

L'environnement de l'abbaye ...

Les moines ont construit l'abbaye dans une vallée à proximité d'une forêt, d'une rivière, de champs pour cultiver et, non loin d'une carrière de pierres.

**Champs
cultivables**

Rivière



Forêt

Abbaye de Bon-Repos

1

Le cloître

Bienvenue dans le **cloître**.

Le cloître est la cour autour de laquelle les moines se promenaient et méditaient. Il a été en partie restauré.



Tout autour du cloître, le bassin permettait de recueillir les eaux de pluie.

2

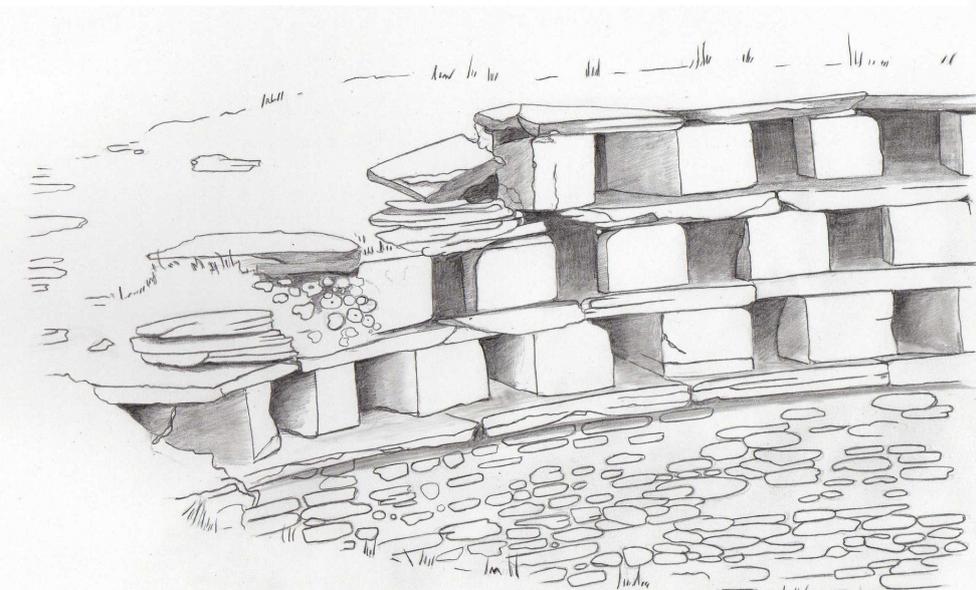
La cuisine

C'est dans cette grande cuisine que les moines préparaient les repas. Observez cette grande cheminée et touchez la pierre usée et lisse (à gauche). Les moines l'utilisaient pour affûter leurs couteaux.

D'après vous, que représente ce dessin ?

- Un four à pain
- Un chauffe-plats
- Un four à pizza

©Carole Laban



Par la fenêtre, vous pouvez observer ce qu'il reste du **pigeonnier**.

©Carole Laban

3

Le réfectoire

Le **réfectoire** est la salle à manger.

Au **Moyen-Age**, les moines ne mangeaient que 2 fois par jour. Ils ne prenaient pas de petit déjeuner.

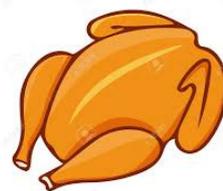
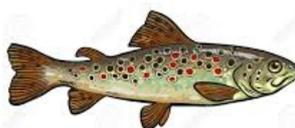
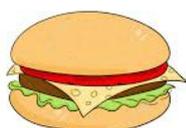
Ils mangeaient en silence. Ils communiquaient avec des gestes.



Derrière la porte, vous pouvez apercevoir le **passer-plats**.

L'alimentation des moines n'était pas tout à fait la même qu'aujourd'hui...

D'après vous, parmi les aliments suivants, lesquels n'existaient pas ?



7

Les caves

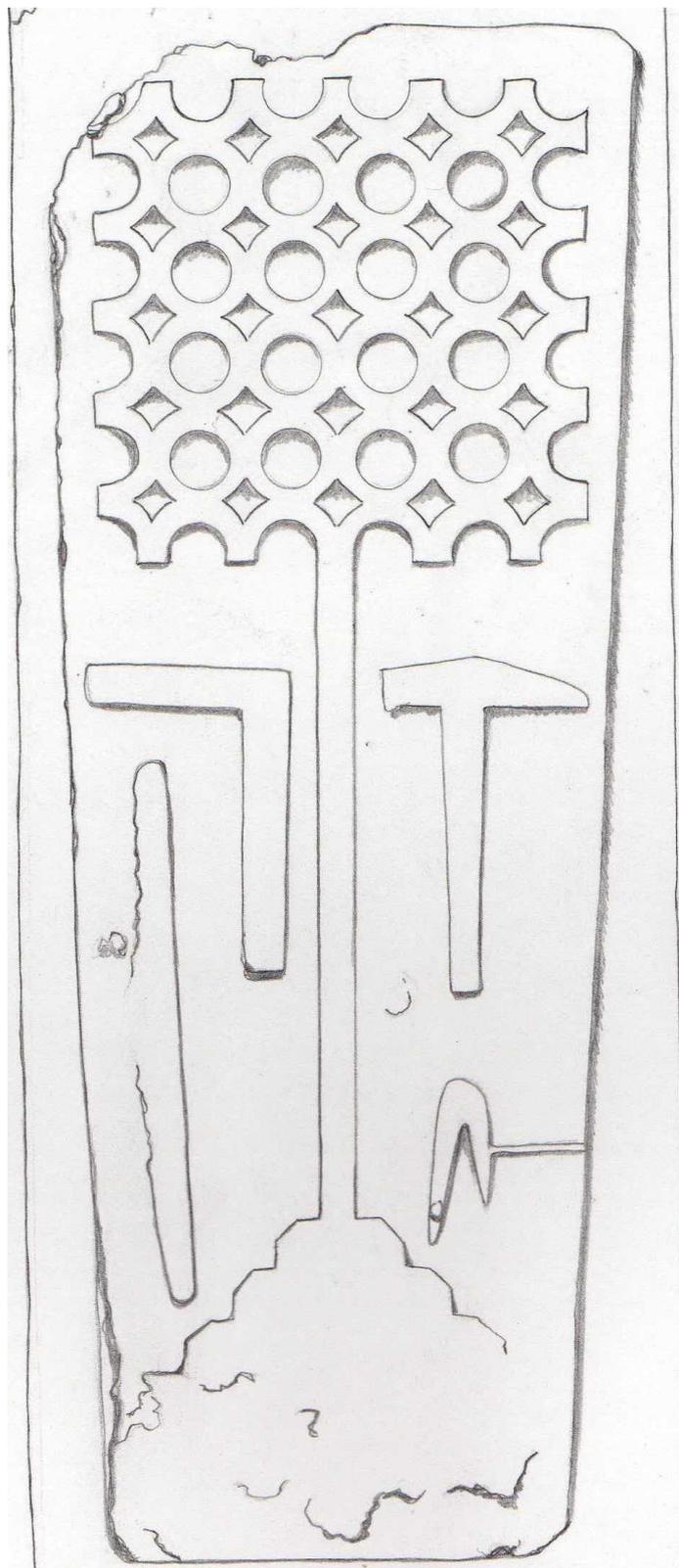
Dans cette salle, observez la **Pierre tombale** en schiste. Elle a été découverte en 1990.

C'était la pierre tombale d'un des architectes de l'église, mort en cours de chantier.

Il y a **4 outils gravés** sur la pierre.

D'après les outils suivants, lequel n'apparaît pas sur la pierre ?

- Le compas
- L'équerre
- La règle





Etages & Combles

Les moines dormaient dans les salles qui se situent au premier étage. Ces salles étaient leurs dortoirs. Les moines dormaient tous ensemble. Ils avaient chacun leur lit mais il n'y avait pas de mur pour les séparer les uns des autres.

Rendez-vous à présent dans l'**église** au **n°11**.

Un escalier pour descendre du dortoir.

Au **Moyen-Age**, les moines se levaient durant la nuit pour prier. Ils prenaient cet escalier raccourci pour accéder directement à l'église.

Cet escalier porte un nom que vous connaissez.

Il s'agit de l'escalier des **Mâtines**. Son nom vient de cette célèbre chanson :

"Frère Jacques, Frère Jacques, dormez-vous, dormez-vous, sonnez les mâtines, ding, deng, dong ..."

11

L'église

A quoi servait l'église ?

L'église était le lieu où les moines se rassemblaient pour prier **8 fois** par jour.

La première était vers 3h du matin et la dernière vers 20h le soir.



Aujourd'hui, il ne reste que 3 murs dans cette église.

Observez comment cette église était à l'intérieur avant d'être abandonnée.

©Artefacto



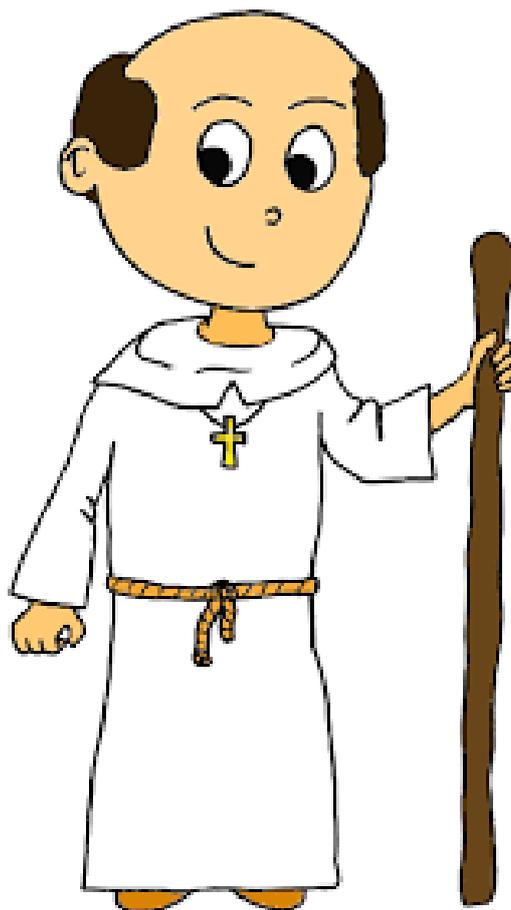
12

Les latrines

Observez le n°12.

C'étaient nos toilettes. Au Moyen-Age, on les appelle les **latrines**.

Grâce aux eaux de pluie qui coulent dans le bassin autour du cloître, les eaux sales sont évacuées.



Maintenant que vous avez fait le tour de l'abbaye, découvrez grâce à cette reconstitution en 360°, comment l'abbaye était avant !

Merci de votre visite !!

**Association des Compagnons de l'Abbaye de Bon-Repos
Abbaye de Bon-Repos**

22570 Bon Repos sur Blavet (Saint-Gelven)

02 96 24 82 20

www.bon-repos.com

Tarif réduit : 4€